＜営業スケジュール＞

０６：００－２４：００（月曜日休館日）

日付							
時/曜	月	火	水	木	金	土	日・祝
6:00	休館日	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN
7:00							
8:00							
9:00							
10:00		**笹塚店は平日午前中フリートレーニング**					
11:00							**《高円寺》実戦練習（初級）**
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							**《高円寺》実戦練習**
16:00		≪全店≫キッズクラス ジュニアクラス		≪全店≫キッズクラス ジュニアクラス			
17:00							
18:00							
19:00							
20:00		**《笹塚》実戦練習**			**《笹塚》実戦練習（初級）**		
21:00							
22:00							
23:00		※笹塚店２３：００まで					

※最終入場30分前

・・・トレーナータイム

・・・フリートレーニング

・・・休館日

※夏季・年末年始休業やイベント・試合などの臨時休業は別途案内。