

日付 時/曜	月	火	水	木	金	土・祝	日
6:00							
7:00							
8:00	貸切利用	OPEN	OPEN	OPEN	貸切利用		
9:00						OPEN	OPEN
10:00							
11:00							
12:00		フリートレーニング(12:00-13:00)					
13:00	OPEN				OPEN	フリー(13:00-14:00)	
14:00			フリー トレーニング (13:00-17:00)				実戦レッスン マス・スパー (14:00-18:00)
15:00							
16:00				キッズレッスン			
17:00		フリートレーニング(17:00-18:00)					
18:00						貸切利用	貸切利用
19:00	フリー トレーニング (18:00-22:00)						
20:00							
21:00							
22:00	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE
23:00							

※夏季・年末年始休業や臨時休業は別途案内。

※営業時間外の貸切利用やパーソナル予約可能ご相談ください。