

<営業時間>

06:00-24:00 (月曜日休館日)

日付 時/曜	月	火	水	木	金	土	日・祝
6:00	休館日	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN
7:00							
8:00							
9:00							
10:00		笹塚店は平日午前中 フリートレーニング					
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00				キッズ			
17:00				ジュニア			
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00		※笹塚店23:00まで					

※最終入場30分前

	…トレーナータイム
	…フリートレーニング
	…休館日

※夏季・年末年始休業やイベント・試合などの臨時休業は別途案内。